DEUTSCHNOFEN - OBEREGGEN - EGGEN - PETERSBERG

Das Mittelgebirgsplateau des Reggiberga, zwischen dem Bozner Eisachtal und dem Latemar auf ca. 1.400 m gelegen, beherbergt eines der schönsten Loipengebiete der Dolomiten. Der idyllisch gelegene Hauptort Deutschnofen, 1350 m, ist ein ausführlicher Bergdorf und zugleich ein außstrebender Ferienort in sonniger Hochlage mit beschtlichem Ortskern und weilverstreuten Höfen zwischen Wäldern und Wiesen. Petersberg, unterhalb des Wallfahrtsortes Maria Weißenstein, 1389 m hoch gelegen, gilt als Perle des Reggiberges und ist für Langläufer ein idealer Ausgangspunkt. Auf meist ebenen Wegen, die auch im Winter offen sind, bieten sich während der Wanderung interessante Fernblicke in die Dolomiten: den Schlern, Rosengarten, Latemar, Zanggen, das Weiß- und Schwarzhorn, die Ortlergruppe, die Ötztaler- und Zillertaler Alpen.

90 km gespurte Loipen durch die zauberhafte Winterlandschaft sind ein Eldorado für Langlauffreunde. In Deutschnofen sowie in Petersberg befindet sich in unmittelbarer Dorfnähe ein Skilift. Das Skikarussel Obereggen - Pampeago - Predazzo (Ski Center Latemar) ist in wenigen Autominuten zu erreichen. Ein kostenloser Skibus verbindet beide Orte mit Obereggen. Eislaufplätze und Rodelbahnen runden das Angebot ab.

Alle Dörfer sind von Bozen aus (Autobahnausfahrt Bozen Nord) durch das Eggental auf gut ausgebauter Straße in 30 Minuten zu erreichen, zweimal täglich Linienbusverbindung.

Deutschnofen / Nova Ponente

NOVA PONENTE - OBEREGGEN - EGA - MONTE SAN PIETRO

L'altipiano del "Reggiberg", alto sul versante orientale della Val d'Adige ad un altitudine di ca. 1400 m, ospita una tra le più belle ed estese piste da fondo delle Dolomiti. Nova Ponente, graziosa località montana dell'Alto Adige, si rivela luogo di cura e soggiorno in pieno sviluppo; è alto ad un altitudine di 1350 m s.l.m. e gode di una posizione particolarmente soleggiata. Il paese, circondato da prati e boschi, è costituito da un piccolo nucleo di case e masi sparsi. Monte San Pietro (1389 m), ai piedi del Santuario di Pietralba, è conosciuto come la perla del "Reggiberg" e come punto di partenza ideale per il fondista. Le vie ed i sentieri, per lo più pianeggianti ed aperti al transito anche durante la stagione invernale, offrono allo sguardo godibili viste panoramiche su Dolomiti, Sciliar, Catinaccio, Latemar, Cerno Bianco e Cerno Nero, Pala di Santa, Gruppo dell'Ortles, Alpi Aurine, Alpi Venoste. 90 Km di piste, immerse nel magnifico panorama invernale ed impianti di risalita per lo sci alpino, che si trovano nelle immediate vicinanze, sia a Nova Ponente che a Monte San Pietro, fanno di questa zona un "eldorado" per gli appassionati dello sci. Sciatori esperti trovano alle Ski Center Latemar (Obereggen-Pampeago-Predazzo) o al Passo Lavazé e al Passo Oclini, raggiungibili in pochi minuti con lo skibus gratuito (Obereggen) o con la macchina, delle ottime piste. Il campo di pattinaggio è sull'uogo e le piste da slittino nelle immediate vicinanze.

Tutte le località della Val d'Ega si raggiungono da Bolzano in ca. 30 minuti (uscita autostradale Bolzano Nord). Coincidenze con corriera due volte al giorno.

Deutschnofen
Nova Ponente

BESCHREIBUNG DER LOIPEN
DESCRIZIONE DELLE PISTE DA FONDO

Nr. N.	Name der Loipe / Nome della pista	AP = Ausgangspunkt / PP = Punto di partenza	EP = Endpunkt / PA = Punto di arrivo	Höhenunterschied / Dislivello	Länge / Lunghezza	Bewertung / Classificazione
1	Kesselmoos / Kesselmoos	AP Deutschnofen, Bar Luise od. Sportplatz, 1360 m; PP Kesselmoos, 1393 m	EP Nova Ponente, Bar Luise o Cam po sport., 1350 m; PA Kesselmoos, 1393 m	75 m	5,5 km	L
2	Loipe / Wölfl / Pista / Wölfl	AP Deutschnofen, Bar Luise od. Sportplatz, 1360 m; PP Wölfl/Pfösl, 1290 m; PA Maso Wölfl, 1290 m	EP Nova Ponente, Bar Luise o Cam po sport., 1350 m	145 m	10 km	L-M
3	Verbindungsloipe Sportplatz - Pfösl / Sportpiste - Pfösl	AP Deutschnofen, Bar Luise od. Sportplatz, 1360 m; EP Hotel Pfösl, 1383 m; Pista di collegamento Cam po sportivo - Pfösl, PP Nova Ponente, Bar Luise o Cam po sportivo, 1360 m; PA Hotel Pfösl, 1383 m		20 m	1 km	L
4	Übungsloipe / Piste Scuola / Piste Scuola	AP und / EP Hotel Pfösl, 1383 m; PP und / PA Hotel Pfösl, 1383 m		25 m	1,5 km	L
5	Loipe / Pfösl / Pista / Pfösl	AP Hotel Pfösl, 1383 m; EP Bühlwiesen-Kastbach, 1375 m; PP Hotel Pfösl, 1383 m; PA Prati del Colle-Kasbach, 1375 m		55 m	4 km	L-M
6	Verbindung Deuschnofen - Laasbahn / Von Deutschn. zu Rodelbahn	AP und EP Schmiederalm, 1674 m; Collegamento Nova Ponente - Malga Laab / Da N.Ponente a piedi o in macchina all'Alb. Deum - su piste-slittino a Malga Laab, 1649 m		290 m	4 km	-
13	Loipe / Laasbahn / Pista / Malga Laab	AP Laasbahn, 1649 m; EP Neuhütten, 1791 m; PP Malga Laab, 1649 m; PA Malga Neuhütt, 1791 m		142 m	7 km	M-S

L = leicht / facile — M = mittelschwer / media difficoltà — S = schwer / difficile
Alle Loipenangaben ohne Gewähr. Non si assumono responsabilità sui dati forniti.

SKI CENTER LATEMAR

Am Fuße des Latemars befindet sich das Skigebiet Obereggen - Pampeago - Predazzo, bekannt als "Ski Center Latemar". Obereggen, 1550 m hoch gelegen ist Ausgangspunkt für die hauptsächlich von Bozen anreisenden Skifahrer und Erholungssuchenden.

SKI CENTER LATEMAR

Ai piedi del Latemar giace il paradiso sciistico di Obereggen - Pampeago - Predazzo, più comunemente conosciuto con la denominazione "Ski Center Latemar". Obereggen, posto ad un altitudine di 1550 m e punto di partenza per gli appassionati di sci alpino e tutti coloro che desiderano finalmente concedersi un pò di riposo.

LANGLAUF - SKIVERLEIH / NOLLEGGIO SCI DA FONDO

Deutschnofen / Nova Ponente
Riegler Oswald, Tel. 0471 616763

Petersberg - Maria Weißenstein
Monte S. Pietro - Pietralba

BESCHREIBUNG DER LOIPEN
DESCRIZIONE DELLE PISTE DA FONDO

Nr. N.	Name der Loipe / Nome della pista	AP = Ausgangspunkt / PP = Punto di partenza	EP = Endpunkt / PA = Punto di arrivo	Höhenunterschied / Dislivello	Länge / Lunghezza	Bewertung / Classificazione
10a	Verbindung Maria Weißenstein - Pichlwiese / Collegam. Pietralba - Prati del Colle-Pichlwiese	AP Maria Weißenstein, 1520 m; PP Pichlwiese / Prati del Colle-Pichlwiese	EP Pichlwiese, 1520 m; PA Prati del Colle	130 m	1,5 km	M
10b	Verbindung Petersberg - Pichlwiese / Collegamento Monte San Pietro - Prati del Colle-Pichlwiese	AP Petersberg Fußweg, 45 Minuten; Sentiero da Monte San Pietro, ca. 45 minuti		240 m	1,2 km	-
11a	Maria Weißenstein - Pichlwiese - Schmiederalm / Pietralba - Prati del Colle-Pichlwiese - Malga Schmieder	AP Maria Weißenstein, 1520 m; PP Schmiederalm, 1674 m; PP Prati del Colle-Pichlwiese; PP Pietralba, 1520 m	EP Schmiederalm, 1674 m; PA Malga Schmieder, 1674 m	180 m	4 km	L-M
11b	Schmiederalm - Köserstal / Malga Schmieder - Köserstal	AP Schmiederalm, 1674 m; PP Malga Schmieder, 1674 m	EP Köserstal, 1696 m; PA Köserstal, 1696 m	30 m	2,5 km	M
12a	Maria Weißenstein - Köserstal - Neuhütt / Pietralba - Köserstal - Neuhütt	AP Maria Weißenstein, 1520 m; PP Neuhütt, 1791 m; PP Pietralba, 1520 m	EP Neuhütt, 1791 m; PA Neuhütt, 1791 m	82 m	9,5 km	M-S
12b	Runderoute Schmiederalm - Köserstal - Neuhütt / Anello Malga Schmieder - Köserstal - Neuhütt / Panorama all'Alb. Deum	AP und EP Schmiederalm, 1674 m; PP Malga Schmieder - Köserstal - Neuhütt, 1674 m		300 m	12,5 km	M-S
13	Loipe / Laasbahn / Pista / Malga Laab	AP Neuhütt, 1791 m; EP Laasbahn, 1649 m; PP Neuhütt, 1791 m; PA Malga Laab, 1649 m		142 m	4 km	M-S
14	Neuhütt - Auer Leger / Neuhütt - Malga Ora	AP Neuhütt, 1791 m; EP Auer Leger, 1872 m; PP Neuhütt, 1791 m; PA Malga Ora, 1872 m		110 m	5 km	M-S
15	Auer Leger - Jochgrimm / Malga Ora - Passo d'Oclini	AP Auer Leger, 1872 m; EP Jochgrimm, 1989 m; PP Malga Ora, 1872 m; PA Passo d'Oclini, 1989 m	SEHR STEILI / MOLTO RIPIDO	117 m	1,5 km	S
20	Auer Leger - Lavazé-Joch / Malga Ora - Passo Lavazé	AP Auer Leger, 1872 m; EP Lavazé Joch, 1606 m; PP Malga Ora, 1872 m; PA Passo di Lavazé, 1606 m		72 m	3 km	M

L = leicht / facile — M = mittelschwer / media difficoltà — S = schwer / difficile
Alle Loipenangaben ohne Gewähr. Non si assumono responsabilità sui dati forniti.

Aldein - Radein - Jochgrimm
Aldino - Redagno - Passo d'Oclini

BESCHREIBUNG DER LOIPEN
DESCRIZIONE DELLE PISTE DA FONDO

Nr. N.	Name der Loipe / Nome della pista	AP = Ausgangspunkt / PP = Punto di partenza	EP = Endpunkt / PA = Punto di arrivo	Höhenunterschied / Dislivello	Länge / Lunghezza	Bewertung / Classificazione
13	Loipe / Laasbahn / Pista / Malga Laab	AP Neuhütt, 1791 m; EP Laasbahn, 1649 m; PP Neuhütt, 1791 m; PA Malga Laab, 1649 m		142 m	4 km	M-S
14	Neuhütt - Auer Leger / Neuhütt - Malga Ora	AP Neuhütt, 1791 m; EP Auer Leger, 1872 m; PP Neuhütt, 1791 m; PA Malga Ora, 1872 m		110 m	5 km	M-S
15	Auer Leger - Jochgrimm / Malga Ora - Passo d'Oclini	AP Auer Leger, 1872 m; EP Jochgrimm, 1989 m; PP Malga Ora, 1872 m; PA Passo d'Oclini, 1989 m	SEHR STEILI / MOLTO RIPIDO	117 m	1,5 km	S
16	Verbindungsloipe Oclini / Pista di collegamento Oclini	(Nur für Rennen gesurt) AP Loipe Lavazé, 1730 m; PP Pista Neuhütt, 1800 m	(Preparata solo in occasione delle gare) EP Loipe Neuhütt, 1800 m; PA Pista Lavazé, 1730 m	40 m	1,5 km	L
17	Runddrehe Jochgrimm / Anello Oclini	AP und EP Jochgrimm, 1989 m; PP und PA Passo d'Oclini, 1989 m		40 m	5 km	L-M
18	Variante Panorama / Variante Panorama	AP Jochgrimm, 1989 m; EP Rundloipe Jochgrimm, 2025 m; PP Passo d'Oclini, 1989 m; PA Anello Oclini, 2025 m		90 m	2 km	M-S
20	Runddrehe Auer Leger / Anello Malga Ora	AP und EP Auer Leger, 1872 m; PP und PA Malga Ora, 1872 m		130 m	9 km	M-S
20	Auer Leger - Lavazé / Neuhütt - Passo Lavazé	AP Auer Leger, 1872 m; EP Lavazé Joch, 1606 m; PP Malga Ora, 1872 m; PA Passo di Lavazé, 1606 m		72 m	3 km	M
26	Runddrehe Radein / Anello Redagno	AP und EP Radein, 1570 m; PP und PA Redagno, 1570 m		60 m	5,5 km	L-M
27	Variante Niggihof / Variante Niggihof	AP Niggihof, 1575 m; EP Kreuzweg (Loipe Oberradein), 1590 m; PP Niggihof; PA Kreuzweg (collegam. alla pista Redagno), 1590 m		15 m	2 km	L

L = leicht / facile — M = mittelschwer / media difficoltà — S = schwer / difficile
Alle Loipenangaben ohne Gewähr. Non si assumono responsabilità sui dati forniti.

Zu beachten
1. Das Betreten der Loipen ohne Ski ist verboten.
2. Hunde dürfen zum Langlauf nicht mitgenommen werden.
3. Das Rodeln ist auf den Loipen strengstens verboten.

Attenzione
1. L'accesso alle piste da fondo senza gli sci è proibito.
2. È vietato portare cani sulle piste.
3. È proibito slittare sulle piste da fondo.

Lavazé-Joch
Passo di Lavazé

BESCHREIBUNG DER LOIPEN
DESCRIZIONE DELLE PISTE DA FONDO

Nr. N.	Name der Loipe / Nome della pista	AP = Ausgangspunkt / PP = Punto di partenza	EP = Endpunkt / PA = Punto di arrivo	Höhenunterschied / Dislivello	Länge / Lunghezza	Bewertung / Classificazione
19	Rundloipe Malga Varena / Anello Malga Varena	AP und EP Malga Varena, 1845 m; PP e PA Malga Varena, 1845 m		150 m	5 km	S
20	Rundloipe Auer Leger / Anello Malga Ora	AP und EP Auer Leger, 1872 m; PP e PA Malga Ora, 1872 m		130 m	9 km	M-S
20	Auer Leger - Lavazé / Malga Ora - Passo Lavazé	AP Auer Leger, 1872 m; EP Lavazé Joch, 1606 m; PP Malga Ora, 1872 m; PA Passo di Lavazé, 1606 m		72 m	3 km	M
21	Rundloipe Laurin / Anello Laurino	AP und EP Lavazé Joch, 1606 m; PP e PA Passo di Lavazé, 1809 m		130 m	5,2 km	M-S
22	Rundloipe Agonistica / Anello Agonistico	AP Niggihof, 1575 m; EP Lavazé Joch, 1606 m; PP e PA Passo d'Oclini, 1989 m		55 m	5 km	L-M
23a	Cem piol / Große Runde / Anello grande / Cem piol	AP und EP Lavazé Joch, 1606 m; PP e PA Passo di Lavazé, 1809 m		10 m	4,5 km	L
23b	Cem piol / kleine Runde / Anello piccolo / Cem piol	AP und EP Lavazé Joch, 1606 m; PP e PA Passo di Lavazé, 1809 m		5 m	2,8 km	L
24	Rundloipe Torbiera / Anello Torbiera	AP und EP Lavazé Joch, 1606 m; PP e PA Passo di Lavazé, 1809 m		45 m	6 km	L-M
25	Variante Niggihof / Variante Niggihof	AP und EP Niggihof, 1575 m; PP e PA Passo di Lavazé, 1809 m		75 m	9 km	M

L = leicht / facile — M = mittelschwer / media difficoltà — S = schwer / difficile
Alle Loipenangaben ohne Gewähr. Non si assumono responsabilità sui dati forniti.

EGGENTAL
DOLOMITEN - DOLOMITI
VAL D'EGA

Deutschnofen - Eggen - Petersberg - ObereggenNova Ponente - Ega - M.San Pietro - Obereggen

39050 Deutschnofen / Nova Ponente
Tel. 0471 616567 - Fax 0471 616727
info@eggental.com - www.eggental.com

39050 Obereggen
Tel. 0471 615795 - Fax 0471 615848
obereggen@eggental.com - www.obereggen.com

TOURISMUSVEREIN
ASSOCIAZIONE TURISTICA

Winterwanderungen

1. DEUTSCHNOFEN, 1350m

Hauptort mit 2000 Einwohnern der gleichnamigen Gemeinde. Das am Südhang der weiten Hochfläche gelegene Dorf bietet einen wunderbaren Rundblick auf Schlern, Rosengarten, Latemar, Zanggen, Weißhorn und zur Mendel-, Adamello, Brenta- und Ortlergruppe. Zudem ein idealer Ausgangspunkt für Langläufer, Wanderer, Schneeschuhwanderer und Skitourengeher.

1.1. Zum Wölflhof und Bauer im Wald Von Deutschnofen auf guter schneegeräumter Straße zu erreichen. Gibitzplatz – Holzerstraße bis zum Wölfhof (ca. 1 Std) Einkehrmöglichkeit – weiter bis zum Bauer im Wald (ca40 Min), geschlossen. Gesamt 1,40 Std.

1.2. Dorfzentrum zum Höggerhof Gibitzplatz – Holzerstraße oder Weg K bis zum Höggerhof (ca. 1 Std), Einkehrmöglichkeit.

1.3. Dorfzentrum zum Kaplunhof – Wölflhof Gibitzplatz – Weg 5N – Haus Brunner – Oberkaplun – Unterkaplun (ca. 1 Std.) Einkehrmöglichkeit – weiter zum Wölfhof (ca. 30 Min) Einkehrmöglichkeit. Gesamt 1,30 Std.

1.4 Dorfzentrum zum Kirchlein St. Agatha Gibitzplatz – Weg 5 – Haus Brunner – auf nicht asphaltierter Straße nach St. Agatha ca. 1 Stunde.

1.5. Dorfzentrum zum Kirchlein St. Helena Dorfzentrum – Hauptstraße bis zur großen Kreuzung am Ortseingang – Richtung Bozen – auf der Höhe vom Hotel Pfösl zweite Straße links bis zum Kirchlein St. Helena (ca. 70 Min). Den Schlüssel für die Kirche erhalten Sie im danebengelegenen Kreuzhof.

1.6. Panoramarundwanderweg Dorfzentrum – Hauptstraße bis zur großen Kreuzung am Ortseingang – Richtung Bozen – auf der Höhe vom Hotel Pfösl erste Straße links - Wegmarkierung Panoramarundweg P – vorbei am Haus Schlernblick zum Weißbaumerhof Aufstieg Weg H nach St. Helena (ca. 1,30 Std.) – links am Hof vorbei zu den Moserhöfen – rechts unten auf Mark. P zum Hotel Pfösl und ins Dorfzentrum (1,15 Std.). Gesamt 2,45 Std.

1.7. Dorfzentrum zur Laabalm Dorfzentrum – Hauptstraße bis zur großen Kreuzung am Ortseingang – Weg 1 folgen zur Bar Arche Einkehrmöglichkeit, (ca. 30 Min.) zum Bielhof und über die Rodelbahn zur Laasbalm, (ca. 1Std.), 1649 m, Einkehrmöglichkeit. Gesamt ca. 1Std. 30 Min.

1.8. Zur Liegalm Mit dem eigenen PKW Richtung Bozen bis ca. 3 km nach dem Ganischgerhof, in der Kurve unter dem Hotel, Parkmöglichkeit – Forstweg und Fußweg 9 bis zur Liegalm ca. 1Std. 45 Min.

2. PETERSBERG, 1360m

Ruhig gelegenes Dorf (800 Einwohner) auf der Hochfläche zwischen dem Brandental und dem Aldeiner Bach mit einem kleinen Ortskern, alten Höfen und schönen Ausblicken.

2.1 Nach Maria Weissenstein, 1520 m. Vom Dorfzentrum auf der Fahrstraße zum Wallfahrtsort Maria Weissenstein (ca. 40 Min.).

2.2. Rundweg Unterwinkl - Oberrain vom Dorfzentrum Weg 6A folgend beim Golfplatz vorbei zur Alten Mühle – zu den Höfen Bachner und Häusler – zurück ins Dorf ca. 1,45 Std.

2.3. Zum Moralt vom Dorfzentrum ausgehend ca 30 Min.

3. MARIA WEISSENSTEIN, 1520m

Bekannter, viel besuchter Wallfahrtsort in aussichtsreicher Lage mit schönem Rundblick. Autozufahrt von Petersberg ca. 4 km.

3.1 Zur Schönrastalm und Schmiederalm Weg S folgend, Einkehrmöglichkeit, ca. 1,30 Std.

3.2 Zur Laabalm den Pilgerweg Nr. E5 folgend, Einkehrmöglichkeit, ca. 1 Std.

3.3. Zum Petersberger Leger Parkplatz – über den Zufahrtsweg zum Petersberger Leger, 1529 m, Einkehrmöglichkeit, ca. 1 Std.

4. EGGEN, 1126 m

Kleines Bergdorf in ruhiger und sehr sonniger Lage. Idealer Ausgangspunkt für kleinere Winterwanderungen.

4.1. Zum Grotthof Vom Dorfplatz Weg S bis zum Grotthof, ca. 30 Min.

4.2. Zum Kobhof Vom Dorfplatz zum Kobhof und Birchebner, ca. 40 Min.

4.3. Städtlweg zum Weißhof Vom Dorfzentrum in Richtung Städtl und zum Weißhof , ca. 40 Min.

4.4. Zum Weißhof und nach Rauth Von Eggen zur Kreuzung mit der Obereggerstraße – Anstieg auf Weg 7 zum Bühler – Weißhof, 1289 m – die Zufahrtsstraße entlang nach Rauth, Einkehrmöglichkeit ca. 2 Std.

RODELBAHNEN / PISTE PER SLITTINI

Name / nome	Ausgangspunkt / Partenza	Aufstieg / Salita	Länge / Lungezza	Bewertung / Classificazione	Beleuchtung / Illuminazione	Einkehrmöglichkeit / Possibilità di ristoro
Epircher Lanser Alm / Malga Epircher Lanser	Obereggen, 1550 m	zu Fuß 30-45 Min. / a piedi 30-45 min.	2,5 km	leicht / facile	die Nacht / la notte	Malga Epircher Lanser Alm Tel. 333 5 886 253 Betriebe in Obereggen, Aziende a Obereggen
Rodelverleih / Noleggio slittini – Obereggen, Siegfried Tel. u. Fax 0471 615 800 – Mondscheinrodeln möglich / possibile slittare con la luna piena						
Deutschnofen / Nova Ponente / Laasbahn / Malga Laab	Bühlhof / Maso Bühl	zu Fuß ca. 45 Min. / a piedi ca. 45 min.	1,5 km	mittel / media	nein / no	Laasbalm / Malga Laab, Tel. 0471 616 733
Rodelverleih / Noleggio slittini – Deutschnofen / Nova Ponente, bei Riegler Oswald, Tel. 0471 616763 – Mondscheinrodeln möglich / possibile slittare con la luna piena, Laasbalm Tel. 0471 616 733						
Deutschnofen / Nova Ponente / Pfösl	Hotel Pfösl	zu Fuß 20-30 Min. / a piedi 20-30 min.	800 m	mittel - schwer / media - difficile	nein / no	Hotel Pfösl, Tel. 0471 616 537 / Bar Arche
Bahn für Wettbewerbe, oft vereist / pista da competizione, spesso ghiacciata, info Tel. 0471 616 562 – Rodelverleih / Noleggio slittini - Deutschnofen / Nova Ponente, beim Skilift / sciovia, Tel. 0471 616 562						
Deutschnofen / Nova Ponente / Liegalm / Malga Costa	Parkplatz Ganischger Mühle, unterhalb vom Hotel Ganischgerhof / Parcheggio molino di Ganischgar, sotto l'hotel Ganischgerhof	zu Fuß ca. 1,30 Std. / a piedi ca. 1 ora e 30 min	3 km	leicht - mittel / facile - media	nein / no	Liegalm / Malga Costa Tel. 338 2 573 248 Hotel Schwarzenbach Tel. 0471 616 460 Hotel Ganischgerhof, Tel. 0471 616 504
Rodelverleih / Noleggio slittini – Deutschnofen / Nova Ponente, bei Riegler Oswald, Tel. 0471 616763 – Mondscheinrodeln möglich / possibile slittare con la luna piena, Liegalm Tel. 338 2 573 248						

4.5. Von Rauth nach Schwarzenbach Rauth, Hotel, 1276 m – auf Forstweg Nr.8 nach Schwarzenbach, Einkehrmöglichkeit ca. 1,15 Std.

Sentieri invernali

1. NOVA PONENTE, 1350m

Borgo principale (2000 abitanti) del comune di Nova Ponente situato sulla parte meridionale del vasto altipiano con vista panoramica sull'arco alpino e sulle cime delle Dolomiti. Punto di partenza ideale per fondisti, escursionisti, per ciaspolate e scialpinisti

1.1 Al maso Wölfl e al maso Bauer im Wald Piazza Gibitz in centro – Via Holzer fino al maso Wölfl (ca. 1 ora) posto di ristoro – proseguire verso il maso Bauer im Wald (40 min) chiuso. Totale 1 ora 40 min.

1.2. Al maso Höggerhof Piazza Gibitz in centro – Via Holzer oppure sentiero K fino al maso Högger posto di ristoro, ca. 1 ora.

1.3. Al maso Unterkaplun e al maso Wölfl Piazza Gibitz in centro – sentiero 5N – Casa Brunner – maso Oberkaplun – maso Unterkaplun (ca. 1 ora) punto di ristoro – proseguire verso il maso Wölfl. Totale ca. 1 ora 30 min.

1.4 Chiesetta di Santa Agata Piazza Gibitz – sentiero 5 – Casa Brunner – poi al maso Oberkofl e alla chiesetta S. Agata, ca. 1 ora.

1.5. Chiesetta di Santa Elena Piazza principale – si prosegue la carrozzabile verso Bolzano – all'altezza del Hotel Pfösl prendere la seconda stradina a sinistra verso la chiesetta di Santa Elena (ca. 70 min.). La chiave della chiesa si trova nel maso Kreuzhof accanto alla chiesetta.

1.6. Escursione panoramica Piazza principale – si prosegue la carrozzabile verso Bolzano – all'altezza del Hotel Pfösl prendere la prima stradina a sinistra sentiero P– dopo un 1 km a destra passare davanti alla casa Schlernblick proseguire fino al maso Weißbaumer – da qui il sentiero "H" alla chiesetta Santa Elena (ora 1,30) – proseguire per i masi Moserhöfe – il sentiero "P" porta al Hotel Pfösl e si ritorna a Nova Ponente (ora 1,15). Totale 2 ore 45 min.

1.7. Alla Malga Laab Piazza principale – si prosegue la carrozzabile fino al bivio Bar Luise – proseguire verso Bar Arche (skilift) punto di ristoro (30 min.) – al maso Biel – lungo la pista per slittini alla Malga Laab (ca. 1 ora) 1649 m punto di ristoro. Totale 1 ora e 30 min.

1.8. Malga Lieg con la macchina verso Bolzano - sotto l'Hotel Ganischgerhof parcheggio – sentiero 9 fino alla Malga Lieg ca. 1 ore 45 min.

2. MONTE SAN PIETRO, 1380m

Piccolo pittoresco paese con 500 abitanti con un bel panorama sulle Dolomiti. Ideale per passeggiate invernali.

2.1 Al Santuario Madonna di Pietralba 1520 m Dalla piazza principale lungo la carrozzabile al Santuario (ca. 30 min.)

2.2. A Unterwinkl o Oberrain Al Hotel Peter girare a destra e prima si arriva a Unterwinkl e poi a Oberrain ca. 1 ora 45 min.

2.3. Al maso Moralt Dalla piazza principale al maso Moralt ca. 30 min.

3. PIETRALBA, SANTUARIO 1520m

Rinomato santuario dedicato alla Madonna delle Sette Spade. Situato su un colle con meraviglioso panorama Ca. 4 km da Monte S. Pietro

3.1 Alla malga Monte San Pietro Dal parcheggio di Pietralba - sentiero 2 alla malga Monte San Pietro punto di ristoro (35 min)

3.2. Alla malga Laab sul sentiero di pellegrinaggio Nr. E5 (1 ora).

3.3. Al posto di ristoro Petersberger Leger Parcheggio Pietralba – lungo la strada forestale n.2 fino al Petersberger Leger, 1529 m, gestito ca. 1 ora

4. EGA, 1126 m. Paese montano.

Si estende ai piedi del Latemar in posizione tranquilla e soleggiata.

4.1. Al maso Grott Dalla piazza principale sentiero S al maso Grott (ca. 30 min)

4.2. Al maso Weißhof Dal centro in direzione Städtl e poi al maso Weißhof (ca. 40 min)

4.3. Al maso Kob Dal centro al maso Kob e al maso Birchebner (ca. 40 min)

4.4. Al maso Rauch ed a Novale/Rauth Da Ega al bivio strada per Obereggen – salita per il sent. n. 7 al maso Bühler – al maso Weisshof, 1289 m – lungo la strada carrozzabile a Rauth, albergo ca. 2 ore

4.5. Da Novale/Rauth a Rionero/Schwarzenbach Novale, 1276 m – salita lungo la strada forestale n.9 a Rionero, albergo ca. 1 ora 15 min.

Schneeschuhwanderungen

1. DEUTSCHNOFEN, 1350 m

1.1. Rundweg Wölfl Vom Dorfzentrum die Straße, Mark.5, entlang bis zur Kreuzung Platzviertel-straßeHingerle – nach links und den Fahrweg entlang bis zum Unterkaplunhof, 1301 m, Einkehrmöglichkeit (2 Std.) – auf Forstweg Nr.3 zum Wölfhof, Einkehrmöglichkeit (30 Min.) – zurück auf Weg und Forstweg Nr. 1E 5 nach Deutschnofen (45 Min.) Gesamt ca 3,15 Std.

1.2. Nach Maria Weissenstein, 1520 m Parkplatz bei Kreuzung Bar Luise – bei der Handwerkerzone vorbei zur Bar Arche – weiter die Straße entlang – dann den Forstweg Nr.2 aufwärts zur Mariengrotte und zur Einsiedelei St. Leonhard – zur Wallfahrtskirche Maria Weissenstein, 1520 m, Einkehrmöglichkeit ca. 2,45 Std.

1.3. Bielhof – Laabalm, 1649 m – Petersberger Leger, 1529 m Deutschnofen, Fahrt zum Bielhof, 1456 m – die Rodelbahn entlang aufwärts zur Laabalm, 1649 m, Einkehr (45 Min.) – abwärts ins Rohrbachtal und Anstieg zum Petersberger Leger, 1529 m, Einkehr (ca. 1,15 Std.) Gesamt ca. 2 Std. Variante: Abzweigung des Forstweges „Dachsenkcff", Mark. L von der Laasbalm-Rodelbahn und diesen entlang zum Petersberger Leger, 1529 m ca. 1,35 Std.

2. PETERSBERG, 1360 m oder MARIA WEISSENSTEIN, 1520 m

2.1. Petersberg – Maria Weissenstein – Petersberger Leger, 1529 m Petersberg, Kirche – die Straße entlang nach Maria Weissenstein, 1520 m, Einkehr (ca. 30 Min.) – auf Forstweg Nr.2 zum Petersberger Leger, 1529 m (ca. 1 Std.) Gesamt ca. 1,30 Std.

2.2. Maria Weissenstein – Petersberger Leger – Laabalm, 1649 m Maria Weissenstein, Parkplatz – auf Forstweg Nr.2 zum Petersberger Leger, 1529 m, Einkehrmöglichkeit (1 Std.) – auf Weg Nr.1B durch den Wald zur Laabalm, 1649 m Einkehrmöglichkeit (ca 1 Std.) Gesamt ca. 2 Std.

2.3. Maria Weissenstein – Köserstal – Neuhütt' – Laabalm, 1649 m Maria Weissenstein, Parkplatz – auf Weg 3 zur Pichlwiese – nach links und auf Forstweg E5 (Achtung auch Loipe!) ins Köserstal – zur Neuhütt', 1791 m – auf Forstweg und Weg 1 zur Laabalm, 1649 m, Einkehrmöglichkeit ca. 3,45 Std.

2.4. Rundwanderung Maria Weissenstein – Schmiederalm – Lahneralm – Maria Weissenstein Maria Weissenstein – auf Weg 8 zur Pichlwiese – auf Weg 15 zur Schönrastalm, 1690 m, Einkehrmöglichkeit – zur Schmiederalm, 1674 m, Einkehrmöglichkeit (ca 1,45 Std.) – auf Forstweg und Weg G zur Lahneralm, 1583 m – abwärts auf Weg 3 zu einem Forstweg – nach Köserstal – nach links auf Forstweg E5 (**Achtung** auch Loipe!) zurück zur Pichlwiese und nach Maria Weissenstein (ca. 2,30 Std.) Gesamt ca. 4,15 Std.

3. JOCHGRIMM, 1989 m oder LAVAZÉ-JOCH, 1805 m

3.1. Rundwanderung Gurndinalm Jochgrimm – auf Forstweg zur Gurndinalm, 1952 m, geschlossen – abwärts zur Talstation des Schwarzhorn-Sessellifts, 1860 m – Anstieg auf Weg 7 zurück zum Jochgrimm, Einkehrmöglichkeit ca. 2,30 Std.

3.2. Jochgrimm – Lavaze-Joch, 1805 m Jochgrimm – Wanderweg unterhalb der Straße zum Lavaze-Joch ca. 1,10 Std.
Variante: Auf Weg 2 zum Auer Leger, 1872 m, Einkehrmöglichkeit – auf Forstweg (**Achtung** auch Loipe!) zum Lavaze-Joch, Einkehrmöglichkeit ca. 1,30 Std.

3.3. Lavaze-Joch – Obereggen Lavaze-Joch – die Strasse entlang und Weg 11 abwärts zur Stuppner Säge – auf Weg 11 meist durch den Wald aufwärts nach Obereggen, 1550 m, Einkehrmöglichkeit ca. 3 Std.

4. EGGEN, 1126 m oder OBEREGGEN, 1550 m

4.1. Rundwanderung Eggen – Rauth Eggen, Kreuzung Straße nach Obereggen – auf Forstweg Nr.7 zum Weißhof, 1289 m – nach Lagam und links nach Rauth, 1276 m – ein kleines Stück (150 m) die Straße Richtung Obereggen – dann nach links auf Weg 8 und später Nr.10 zum Flecker und zum Ausgangspunkt ca. 2,15 Std.

4.2. Höferunde Eggen Eggen, Kirche – auf Fahrweg Nr.7A zum Grotthof, 1293 m – auf Weg abwärts zum Kobhof – zurück den Zufahrtsweg entlang nach Eggen ca. 1,15 Std.

4.3. Obereggen – Häusler Sam, 1540 m Obereggen, 1550 m – den Perlenweg Nr.9 und 8 entlang zur Pension Bewaller – auf Forstweg Nr.8 zum Häusler Sam, 1540 m, geschlossen ca. 1,30 Std.

4.4. Rundwanderung Epircher Laner Obereggen, 1550 m – auf Weg 11 zu den Grosswiesen – Weg Nr.10 auf den Durabühel, 1723 m und auf Forstweg zum Epircher-Laner-Alm, 1830 m, Einkehrmöglichkeit (ca. 1,30 Std.) – auf Forstweg Nr.22A zu Weg Nr.22 – abwärts zu Weg 21 und zurück nach Obereggen, Einkehr (ca. 1,15 Std.) Gesamt ca. 2,45 Std.

Escursioni con le racchette da neve (ciaspole)

1. NOVA PONENTE, 1350 m

1.1. Escursione circolare il Lupicino/Wölfl Dalla piazza Principale verso nord – proseguire la segn. 5 fino al bivio via Platzviertel/Hingerle – a sinistra e lungo la strada carrozzabile fino al posto di ristoro Unterkaplun, 1301 m (2 ore) – continuare per la strada forestale n.3 al posto di ristoro maso Wölfl (30 min.) – ritornare per il sent. e strada forestale n.1/E5 a Nova Ponente (45 min.) Totale ca. 3 ore 15 min.

1.2. Al santuario Pietralba, 1520 m Bivio bar Luise – verso sud e lungo la strada al bar Arche – poi lungo la strada asfaltata